

ПЛАН НА 4 НЕДЕЛИ (ШАБЛОН)

Цель на 4 недели:

Основные темы: _____

Контрольные точки (что считаем прогрессом):

Неделя 1

- Цель недели:
- Темы:
- Задачи (3-5 пунктов):
- Домашка:
- Что закрепили:

Неделя 2

- Цель недели:
- Темы:
- Задачи (3-5 пунктов):
- Домашка:
- Что закрепили:

Неделя 3

- Цель недели:
- Темы:
- Задачи (3-5 пунктов):
- Домашка:
- Что закрепили:

Неделя 4

- Цель недели:
- Темы:
- Задачи (3-5 пунктов):
- Домашка:
- Что закрепили:

Итог 4 недель:

- Что стало стабильным:
- Что еще требует внимания:
- Следующий шаг: